

CURSUS: SPIRITUELE ONTWIKKELING



Een cursus voor een ieder die verandering wil aanbrengen in zijn/haar leven. In deze cursus dient het spirituele gedachtegoed van de Ndyuka Marrons als basis, een natuervolk uit het tropische regenwoud van Suriname.

Cursusinhoud:

Werken aan je persoonlijke ontwikkeling en groei is geen eenvoudig proces, omdat wij geleefd worden door een systeem: onze gedachten, emoties, oude ervaringen, onze eigen verwachtingen, de verwachtingen van anderen waar wij aan willen voldoen, de beperkingen die onze maatschappij stelt. Mensen dreigen het contact te verliezen met hun eigen natuur en met de natuurelementen om zich heen. In deze cursus dient het spirituele gedachtegoed van de Ndyuka Marrons als basis. De Ndyuka Marrons zijn een natuervolk uit het tropische regenwoud van Suriname en spiritualiteit vormt een onmisbaar onderdeel in hun bestaan. Hiermee hebben zij zich, tegen alle verdrukking in, eeuwenlang staande gehouden in de Surinaamse samenleving.

De cursus wordt gegeven op een zaterdag (de hele dag van 10:00 uur tot 17:00 uur)

De cursusonderdelen zijn:

1. De mens in relatie tot de natuur, en zijn plaats in de kosmos

(Er wordt ingegaan op wat spirituele groei is en hoe de mens in relatie staat tot de andere natuurelementen. Het mens- en wereldconcept van de Ndyuka Marrons, het doel van het leven, geboorte en dood komen aan de orde).

2. Vijf stappen naar innerlijke groei

(een langzaam proces, waar de wil om te veranderen en standvastigheid belangrijke elementen zijn. Het proces speelt zich in verschillende fasen af. Op deze bijeenkomst krijg je handvaten aangereikt om dit proces te doorlopen en met de valkuilen om te gaan die je op jouw weg tegenkomt).

3. Hoe de kracht van de natuur aan te wenden in het spirituele groeiproces

(Volgens de Ndyuka Marron filosofie hoeft een mens niet alles alleen te doen. Hij heeft de andere natuurelementen om zich heen tot zijn beschikking. Op deze bijeenkomst wordt ingegaan op de bestaande mogelijkheden tot gebruikmaking van natuurelementen in het groeiproces volgens de traditie van de Ndyuka Marrons).

4. Jezelf blijven in een hectische tijd

(Als mens vervul je verschillende rollen: op je werk, thuis, vriendenkring. Vaak gehoorde klachten zijn onder andere: 'Ik word geleefd', 'Ik heb nooit tijd voor mijzelf'. Op deze bijeenkomst krijg je handvaten aangereikt om jezelf te kunnen handhaven en de stilte in jezelf te bewaren, ook onder veranderende omstandigheden).

5. Recapitulatie

(samen met de cursisten een recapitulatie maken van de cursus en bespreken wat de deelnemers aan de cursus hebben gehad).

Plaats waar de cursus wordt gegeven

Fytotheek Pakosie, Vondellaan 35 in Utrecht (vanaf CS Utrecht te bereiken met bus 1 richting Lunetten, halte Balijelaan) Tel:030-2943402

Wanneer: Op een zaterdag (de hele dag van 10:00 uur tot 17:00 uur).

Startdatum: Deze wordt in overleg vastgesteld na voldoende aanmeldingen.

Aantal deelnemers: minimaal 6 en maximaal 12

Kosten: € 100,- per persoon inclusief lunchpakket.

Docent:

De cursus wordt verzorgd door André R.M. Pakosie, een gerenommeerde natuurgeneeskundige en spirituele leider volgens de Marrontraditie.

Aanmelding:

Aanmelding via Tel: 030-2943402 of via e-mail: fytotheek.pakosie@planet.nl

Vermeld daarbij de volgende gegevens: Naam, adres, woonplaats, telefoonnummer (eventueel ook e-mailadres).

Na ontvangst van uw aanmelding krijgt u een bevestiging van ons en het rekeningnummer waarop u het cursusgeld kunt storten.

LET OP! Er is slechts plaats voor een beperkt aantal deelnemers (minimaal 6 en maximaal 12). Uw aanmelding is pas definitief als het verschuldigde cursusgeld bijgeschreven is op de girorekening van Fytotheek Pakosie.